

**Cliente:** e-galáxia

**Veículo:** 5.Zero

**Data:** 06.02.14

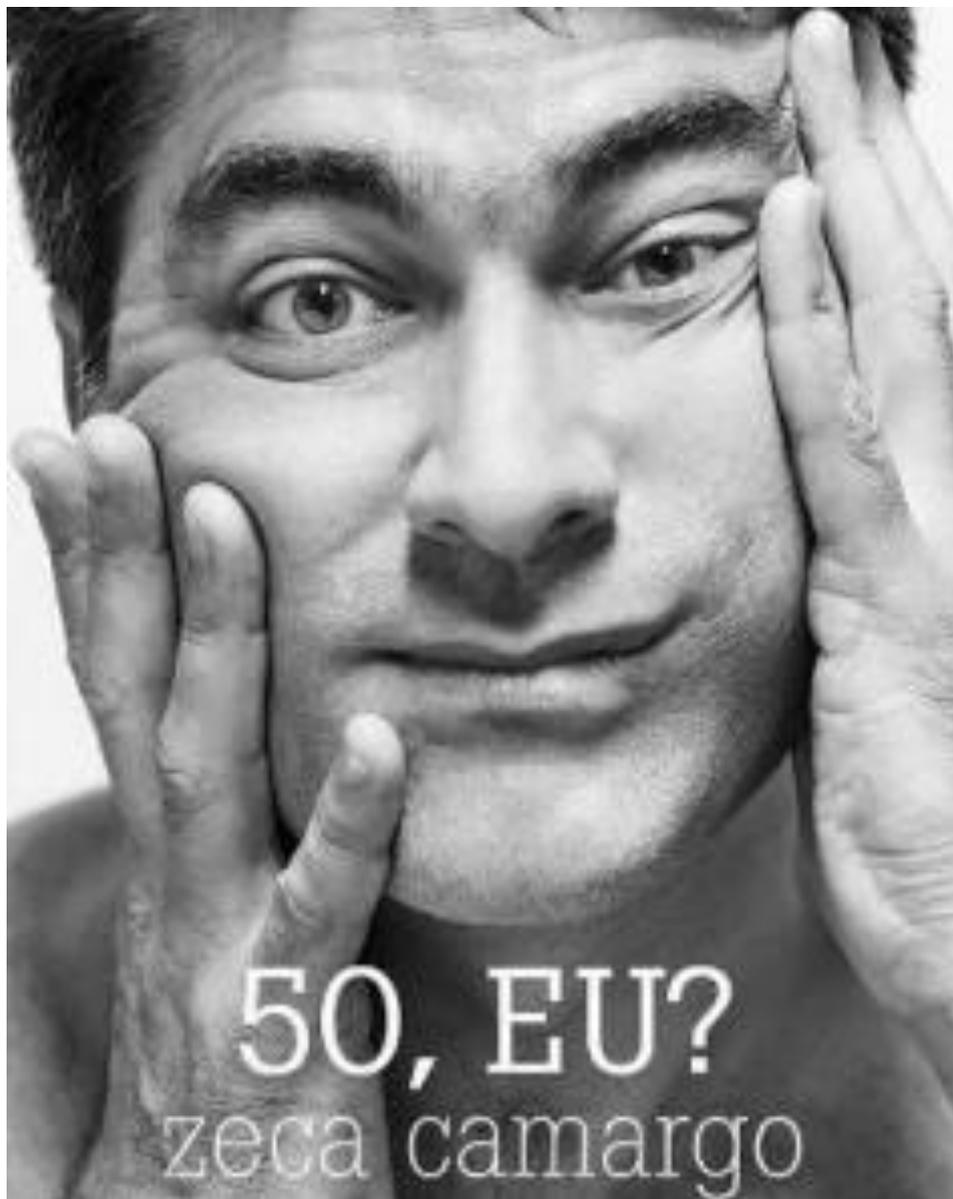
**Marca:** 50, Eu?

<http://www.cincopontozero.com.br/das-caras/50-livro-zeca-camargo/9734/>

*"A coisa mais moderna que existe nesse mundo é envelhecer"*

06.02.2014

## **50, Eu? – Novo livro do Zeca Camargo**



O jornalista e apresentador, Zeca Camargo, lança o livro “50, eu?” que conta a sua trajetória de vida pessoal até os seus 50 anos!

“Da cabeça aos pés, passando pelo sexo, pela pele, pela memória, pelas entranhas. Nenhuma dobrinha ficou de fora. Várias vezes eu fui nu ao espelho para escrever o livro”, comenta o autor.

Já imaginou? Muita gente queria ter visto isso, Zeca!

A obra é dividida por três capítulos: Cabeça, Tronco e Membros. Durante todo o recorrer da escrita, Zeca fala bastante da sua relação com o corpo aos chegar aos 50. (E nós apoiamos! Sabemos que não é nada nada fácil).

Mas, além da enorme mudança no corpo, o que mais chamou atenção do jornalista foi a falha da memória. “A olhada no espelho não foi torturante, mas perceber que a memória está indo embora e que ela tende a piorar é muito difícil admitir. Não está nada 100%”, afirma.



O livro é escrito em prosa, mesmo estilo de texto do [blog](#) do apresentador e só tem versão em e-book.

“A brincadeira é comigo, acho que estou me expondo bem ali. Se no blog coloco o meu gosto, as coisas que me fazem um ser cultural, neste livro estão as coisas que me fazem como ser humano. Orgulhos, vergonhas, pontos positivos e negativos”, conclui.

Tenho certeza que é uma leitura que combina perfeitamente com o nosso universo 5.zero, e vindo do Zeca só pode ser coisa boa...

Pena que deram um “programinha” pra ele atualmente que Meu Deus!!!  
Video Show?!?!

Mas, tudo bem, mesmo assim eu



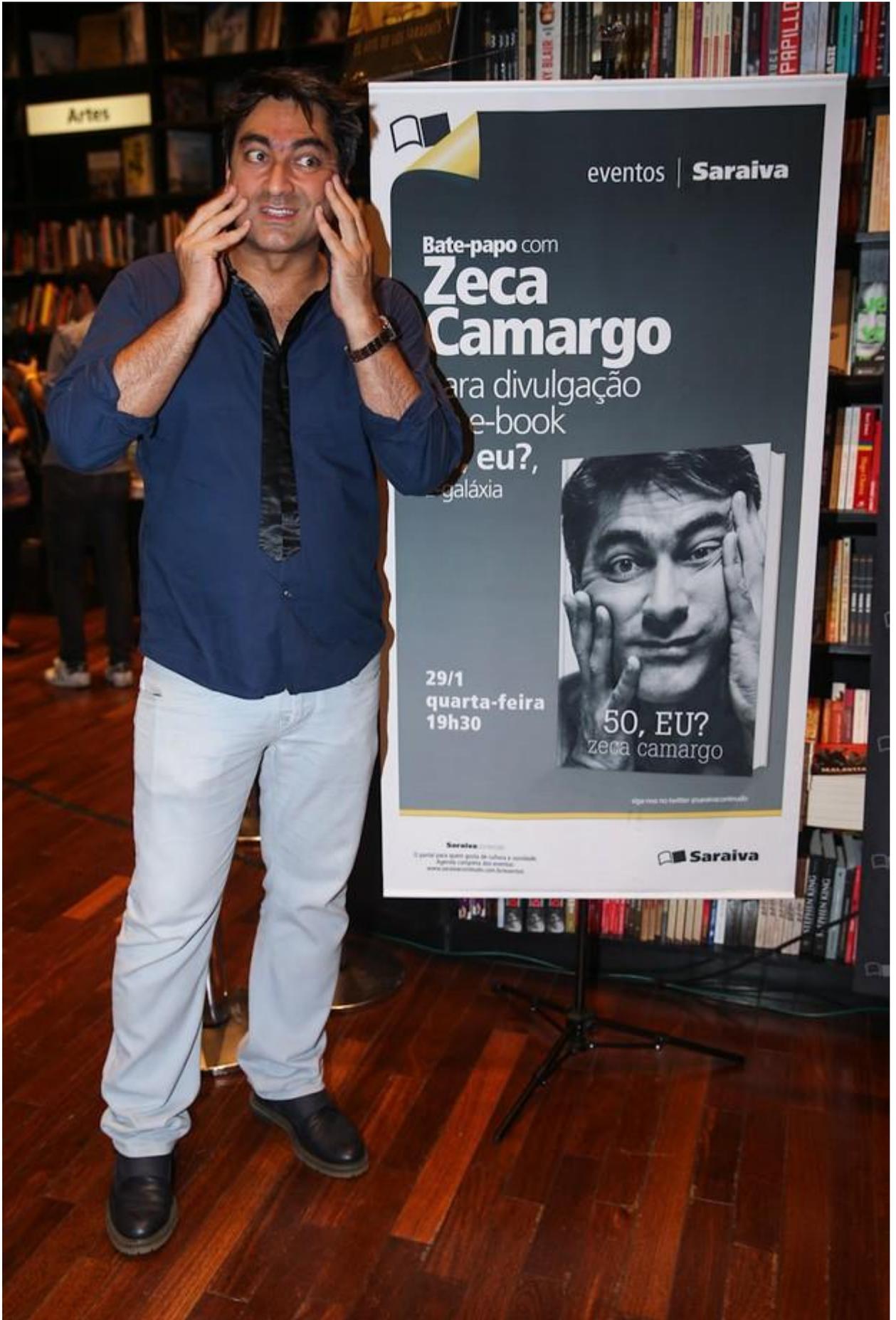
Zeca Camargo (Foto: Manuela Scarpa e Marcos Ribas/Photo Rio News)



Zeca Camargo (Foto: Manuela Scarpa e Marcos Ribas/Photo Rio News)



Zeca Camargo (Foto: Manuela Scarpa e Marcos Ribas/Photo Rio News)



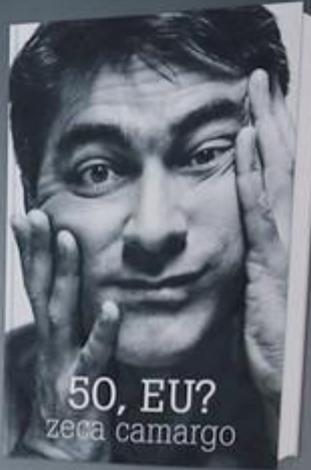
Artes

eventos | Saraiva

Bate-papo com  
**Zeca Camargo**

para divulgação  
e-book  
**50, eu?,  
galáxia**

29/1  
quarta-feira  
19h30



**50, EU?  
zeca camargo**

sigas nos melhores grupos de leitura

Saraiva apresenta  
O ponto para quem gosta de leitura e convívio.  
Agência responsável pelo evento:  
[www.saraiva.com.br/pt-br/contato](http://www.saraiva.com.br/pt-br/contato)

**Saraiva**



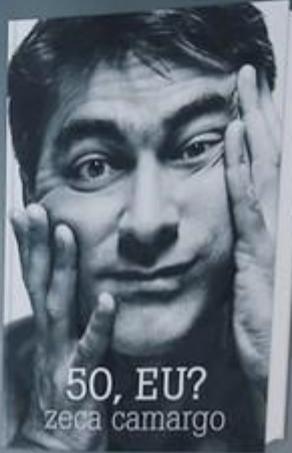
Artes

eventos | Saraiva

ate-papo com

Zeca Camargo

divulgação  
book



50, EU?  
zeca camargo

ta-feira  
30

Saraiva

